



Estimados amigos y amigas de Avalcab, como cada mes nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de las actividades de este mes de noviembre.

Nos gustaría recordaros que el mes pasado participamos en el Maratón Joven de Mislata, donde pusimos un puesto informativo y recaudamos algún donativo.

También se realizó un Festival Benéfico para AVACAB en la Casa de la Cultura de Albuixech organizado por una de nuestras socias donde pudimos ver numerosas actuaciones por parte de Escuelas de Baile de la Provincia y muy especialmente varias actuaciones de algunas de nuestras socias. Nos gustaría poder agradecer enormemente a todas las personas que hicieron posible dicho Festival ¡¡Muchísimas gracias!!

Durante este mes de noviembre llevaremos a cabo dos campañas de sensibilización el día 8 de de noviembre en la Facultad de Nutrición y el día 9 de noviembre en la Facultad de Psicología. En primer lugar se realizará una charla sobre los trastornos alimentarios y luego pondremos a lo largo de la mañana un puesto informativo para poder informar de las actividades que realizamos en Avalcab.

Sin más pasamos a informaros de las actividades que tenemos programadas para este mes.

## JUNTAS PARA FAMILIAS Y AFECTAD@S

### GRUPO DE HIPNOTERAPIA (Jueves de 18 a 20 horas)

Este grupo está dirigida a todas las personas interesadas, **tanto si son afectadas por un TCA como familiares y socios**. A través de la hipnoterapia grupal, cada persona profundizará en su subconsciente, modificando los patrones que le están creando malestar en su vida. Todo ello de una manera fácil, relajante y guiada por un profesional hipnoterapeuta.

**Es importante que nos avises de tu asistencia para tener la sala preparada según el número de personas que vayáis a participar. GRACIAS**

Día	Tema	Profesional
24/11/11 18 horas	Sesión de Hipnoterapia Grupal	Orestes Arteaga Hipnoterapeuta

El odio no disminuye con el odio. El odio disminuye con el amor.+

Buda

### COLABORA CON NOSOTROS A TRAVÉS DE:



Utiliza las tarjetas  
Bancaja ONG.  
Estarás colaborando  
con nosotros.



PROYECTO Nº 15.468

## ACTIVIDADES PARA FAMILIARES

### **CURSO DE ORIENTACIÓN PARA FAMILIARES (COF) a las 19 h**

El Curso de Orientación Familiar (COF) está dirigido a las personas que acaban de llegar a la asociación.

Día	Tema	Profesional
04/11/11	4º Sesión %Que son los TCA tratamientos+	Miguel Ángel Sanmartín Psicólogo
18/11/11	1º Sesión % Los conflictos en las relaciones+	Juan Luis Rodríguez Padre de afectada

### **GRUPO DE APOYO A FAMILIAS (GAF). Este año sólo un grupo de 18.30 a 20.30 h**

El Grupo de Apoyo a Familias (GAF) está especialmente dirigido a las familias que han pasado por el Curso de Orientación Familiar (COF) como continuación en el proceso de apoyo que desde la asociación ofrecemos a las familias.

Día	Tema	Profesional
11/11/11	Grupos de Apoyo Familias	Sara Vilana y Teresa García Trabajadoras Sociales
25/11/11	Grupos de Apoyo Familias	Sara Vilana y Teresa García Trabajadora Sociales

## ACTIVIDADES PARA AFECTADOS/AS

### TALLERES

Talleres quincenales especialmente dirigido a personas afectadas por un TCA de 16.30 h a 20.30h.

Día	Tema	Profesional
04/11/11	La relación con nuestra madre	Isabel Montero Psicóloga y Terapeuta Gestalt
18/11/11	La relación con nuestro padre	Sara Vilana Trabajadora Social y Terapeuta Renacedora

MATERIALES: Ropa cómoda, libreta y boli, calcetines.

Os esperamos en AVALCAB!!



C/ Lérida 12 - 8ª  
46009 Valencia  
Telfs.: 963.46.21.20 y 629.639.182  
[www.avalcab.org](http://www.avalcab.org) [avalcab@gmail.com](mailto:avalcab@gmail.com)