



Estimados amigos y amigas de AVALCAB,

Os hacemos llegar la primera hoja informativa de este nuevo año 2012 con las actividades programadas para este primer mes.

Nos gustaría felicitaros el nuevo año que acabamos de comenzar, deseamos que todos los deseos que tengáis para este 2012 se os hagan realidad *¡¡ FELIZ AÑO 2012!!*

El 22 de diciembre realizamos como ya os informamos en la anterior hoja informativa un picoteo para felicitaros estas fiestas, nos gustaría destacar la gran participación por parte de las personas que formáis esta asociación, muchísimas gracias a todos/as. Es un gran regalo para nosotros poder compartir estos momentos con todos vosotros.

Este nuevo año llegamos repletos de actividades, deseamos de todo corazón que sean de vuestro interés y podáis sacarles el máximo partido.

Sin más, pasamos a detallaros las actividades para este mes de enero, con el ánimo de veros de nuevo por aquí.

REUNIONES PARA FAMILIAS Y AFECTAD@S

GRUPO DE HIPNOTERAPIA (Jueves de 18 a 20 horas)

Este grupo está dirigido a todas las personas interesadas, **tanto si son afectadas por un TCA como familiares y socios**. A través de la hipnoterapia grupal, cada persona profundizará en su subconsciente, modificando los patrones que le están creando malestar en su vida. Todo ello de una manera fácil, relajante y guiada por un profesional hipnoterapeuta.

Es importante que nos avises de tu asistencia para tener la sala preparada según el número de personas que vayáis a ser. GRACIAS

| Día | Tema | Profesional |
|----------|-------------------------------|-----------------|
| 26/01/12 | Sesión de Hipnoterapia Grupal | Orestes Arteaga |
| 18 horas | | Hipnoterapeuta |

OS PARA FAMILIARES

CURSO DE ORIENTACIÓN PARA FAMILIARES (COF) a las 19 h

El Curso de Orientación Familiar (COF) está dirigido a las personas que acaban de llegar a la asociación.

| Día | Tema | Profesional |
|------------|---|-------------------------------------|
| 20/01/12 | 4º Sesión "Que son los TCA. Tratamientos" | Miguel Ángel Sanmartín Psicólogo |

GRUPO DE APOYO. Un grupo de 18.30 a 20.30.

El Grupo de Apoyo está especialmente dirigido a las familias que han pasado por el Curso de Orientación Familiar (COF) como continuación en el proceso de apoyo que desde la asociación ofrecemos a las familias.

| Día | Tema | Profesional |
|------------|-------------------------|--|
| 13/01/12 | Grupo de Apoyo Familias | Teresa García Trabajadora Social |
| 27/01/12 | Grupo de Apoyo Familias | Sara Vilana y Teresa García Trabajadoras Sociales Avalcab |

 *Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

PARA AFECTADOS/AS

TALLERES

Talleres quincenales especialmente dirigido a personas afectadas por un TCA de 16.30 h a 20.30h.

| Día | Tema | Profesional |
|----------|------------------------------|---|
| 13/01/12 | Nuestros personajes internos | Sara Vilana Trabajadora Social Avalcab y Terapeuta Renacedora |

MATERIALES: Ropa cómoda, libreta y boli, calcetines.

Os esperamos en AVALCAB!!



C/ Lérida 12 - 8ª
46009 Valencia
Telfs.: 963.46.21.20 y 629.639.182
www.avalcab.org avalcab@gmail.com